



Carême 2025

40 jours
pour être

Pèlerin d'espérance

Mercredi 5 mars, Cendres

« Rends-moi la joie d'être sauvé » Psaume 50,4

(Distribution des livrets)

Prions pendant ce carême pour les baptisés de Pâques, témoins d'espérance :
Patrick, Gwendola, Andréas, Rémi, François...

40 jours pour être « Pèlerin d'espérance ! »
jeudi 6 mars, à St Thomas, vêpres à 18h15,
réflexion à 18h30 sur le carême 2025
par le Père Christian du Halgouët.
Adoration du Saint sacrement de 19h à 23h.

L'espérance, en effet, naît de l'amour et se fonde sur l'amour qui jaillit du Cœur de Jésus transpercé sur la croix : « En effet, si nous avons été réconciliés avec Dieu par la mort de son Fils alors que nous étions ses ennemis, à plus forte raison, maintenant que nous sommes réconciliés, serons-nous sauvés en ayant part à sa vie » (Rm 5, 10). Et sa vie se manifeste dans notre vie de foi qui commence avec le baptême, se développe dans la docilité à la grâce de Dieu, animée en conséquence par l'espérance toujours renouvelée et rendue inébranlable par l'action de l'Esprit Saint.

n°3 Extrait de la Bulle d'Indiction du Jubilé ordinaire de l'année 2025, pape François.



Une soirée de doyenné pour découvrir
l'encyclique du pape François
sur le Sacré-Coeur « Dilexit nos »

20h-22h le jeudi 20 mars
à la Salle Jérôme Le Royer
36 rue de la Dauversière
à La Flèche.

Dimanche 9 mars, 1^o semaine de Carême

(Luc 4,1-13) *Le diable est la désespérance !*

« Résister aux tentations. »

« Si de ta bouche, tu affirmes que Jésus est Seigneur, si, dans ton cœur, tu crois que Dieu l'a ressuscité d'entre les morts, alors tu seras sauvé.» Rm 10,9.

Prière :

En communauté : J'assiste à une messe dans la semaine et je prie à cette occasion pour les personnes prisonnières d'addictions (écrans, drogues, alcool, violences, réseaux sociaux...). Pour qu'elles trouvent un chemin de libération et d'Espérance.

En famille ou personnellement : Le plus souvent possible, je prie avec la prière du Jubilé et le psaume 90 reçu lors de la messe du dimanche 9 mars.

Jeûne : Je ne regarde pas la télévision cette semaine. Ce temps gagné, je le consacre à lire l'épître aux Romains (chapitres 5 et 8) et je relève les passages qui nourrissent mon espérance.

Partage : Je supprime le superflu de mon agenda et je profite du temps libre pour visiter mon voisin, pour prendre des nouvelles d'un ami qui a besoin d'espérance et d'un signe de paix.

Dimanche 16 mars, 2^o semaine de Carême

(Luc 9,28-39) *Une nuée les couvrit de son ombre !*

« Se laisser transformer à l'image de son corps glorieux. »

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. » psaume 26

Prière :

En communauté : J'arrive en avance à la messe dominicale et je salue les personnes autour de moi. Je prie pour chacune d'elles.

En famille ou personnellement : Je lis l'évangile de la messe de chaque jour.

Jeûne : Je fais le sacrifice d'un aliment que j'aime (ou cigarette ou autre...) pour toute la semaine. J'offre ce petit effort pour une personne ou une intention. L'économie obtenue me permet de faire un don. Je veille à avoir une conduite paisible et courtoise en voiture, en moto et en vélo.

Partage : Je fais un don à un organisme de charité.

Journée « Oasis » proposée par les Chemins Ignatiens de la Sarthe le **lundi 17 mars de 9h30 à 16h à Sainte Colombe** (inscription auprès d'Anne-Marie Bigot au 06 63 48 94 33). Participation aux frais : 10 euros, prévoir son pique-nique.

Soirée de réflexion sur « Dilxit Nos » (encyclique du pape François sur le Sacré Coeur) le **jeudi 20 mars à 20h à la salle Jérôme le Royer, 36 rue de la Dauversière à La Flèche.**

Dimanche 23 mars, 3^o semaine de Carême

(Luc 13,1-9) *Se convertir pour espérer*

« Cessez de récriminer. »

« Peut-être donnera-t-il du fruit à l'avenir. » Luc 13,9.

Prière :

En communauté : Je prie pour les mariés 2025 du doyenné (42 couples) une dizaine de chapelet chaque jour de la semaine. Je prie pour tous les futurs baptisés (120 baptêmes par an en moyenne). Je prie pour les vocations religieuses et sacerdotales dans le diocèse du Mans.

En famille ou personnellement : Je ne dis pas de mal, je ne me plains pas, je cherche et valorise les signes d'espérance autour de moi. Si une personne devant moi commence à critiquer, je prie pour elle en silence.

Jeûne : Je m'abstiens de paroles futiles et inutiles. **Mercredi 26 mars**, je participe à la messe de 11h30 puis au temps de prière jusqu'à 12h30 suivi d'un **bol de riz** au presbytère. Je ne consomme pas d'alcool pendant toute la semaine.

Partage : Je sais rendre grâce et dire merci aux personnes rencontrées. Je participe à la beauté de mon église en la fleurissant, en faisant le ménage, en la visitant...

Le samedi 29 mars à 15h, je participe au pèlerinage du secteur missionnaire sud-ouest à la cathédrale Saint Julien du Mans. 8 étapes pour approfondir l'espérance avec la foi des bâtisseurs !

Dimanche 30 mars, 4^o semaine de Carême

(Luc 15, 1-3.11-32) *Le pardon chemin d'espérance*

« Laissez-vous réconcilier avec Dieu. »

« Ton frère que voilà était mort, et il est revenu à la vie. » Lc 15,32

Prière :

En communauté : je vis la **veillée de la Miséricorde le jeudi 3 avril à 20h à Saint-Thomas.**

Personnellement : je relis et médite avec le chapitre 15 de Saint Luc (évangile de dimanche). Je prie tous les jours pour une personne que je jalouse et avec qui les relations sont compliquées. **Je prépare ma confession pour la veillée de la Miséricorde du jeudi 3 avril, 20h à Saint-Thomas.**

Jeûne : Je suis sobre dans mes achats, ma consommation, ma fréquentation d'internet.

Partage : Je fais une démarche de miséricorde pour renouer des liens avec une personne avec qui les relations sont difficiles.

Dimanche 6 avril, 5^e semaine de Carême

(Jean 8,1-11) *Va, et désormais ne pêche plus*

« *Changer sa vie.* »

« *Voici que je fais une chose nouvelle :
elle germe déjà, ne la voyez-vous pas ?* » Isaïe 43

Prière :

En communauté : Je participe à une messe de semaine.

En famille ou personnellement : Je prie pour le monde agricole, pour ceux qui nous nourrissent (artisans boulangers, bouchers).

Jeûne : Le vendredi 10 avril je ne mange que du pain et je ne bois que de l'eau pour goûter avec plus d'appétit la tendresse de Dieu.

Partage : J'encourage ma famille, mes proches à venir goûter dans la joie la Miséricorde de Dieu.

Dimanche 13 avril, Les Rameaux

Suivre Jésus, le pèlerin d'Espérance !

Prière : Je vis tous les offices de la semaine sainte dans ma paroisse.

Avec le diocèse, je participe à la Messe Chrismale le mardi 15 avril à 18h30 à la Cathédrale Saint Julien du Mans. Je prie pour mon évêque, Mgr Jean-Pierre Vuillemin, les prêtres et les diacres sarthois.

Jeûne : Abstinence le vendredi Saint. **Partage** : Je donne du temps gratuitement...

TRIDUUM PASCAL

Jeudi Saint 17 avril

Laudes à 8h Saint-Thomas

Sainte Cène à 19h Saint-Thomas puis adoration toute la nuit.

Vendredi Saint 18 avril

Laudes à 8h Saint-Thomas

Chemin de Croix à 15h

Saint-Thomas, Sainte-Colombe, Bazouges,
La Chapelle d'Aligné, Luché, Malicorne...

Office de la Passion à 19h Saint-Thomas

Samedi Saint 30 mars

Laudes 8h Sainte Colombe

Veillée pascale samedi 19 avril à 21h à Saint-Thomas.

Dimanche de Pâques 20 avril à 10h30 à Luché, Malicorne et Saint-Thomas (La Flèche)

Retrouvez toutes les messes du temps pascal sur le site www.lafleche-catholique.fr